

9H30 à 10H00 accueil du jury et retrait des dossards par club + désengagement des athlètes absents

HEURES courses	COURSES	HEURES concours	poids aire A Jury 1	poids aire B jury 2	javelot aire A Jury 3	javelot/disque aire B Jury 4	marteau/disque aire Ext jury 5	hauteur sautoir A jury 6	hauteur sautoir B jury 7	perche jury 8	triple sautoir D jury 9	longueur sautoir A jury 10	longueur sautoir B jury 11	longueur sautoir C jury 12
10h00		10h00												
10h30	Marche 3000m MIF/MIM et 2000m BEF/BEM	10h30	poids MIF G1	poids MIF G3	javelot MIF G2	disque MIF G2	marteau MIF	hauteur MIM G2	hauteur MIF G2	perche MIF	triple MIM G2	long. MIM G1	long. MIM G3	long. MIM G5
11h00		11h00												
11h10	50m BEF													
11h30	50m BEM	11h30	poids MIF G2	poids MIF G4	javelot MIF G1	disque MIM G2	disque MIF G1				triple MIM G1	long. MIM G2	long. MIM G4	long. MIM G6
12h00		12h00												
12h10	50m haies (0,65) BEF	12h10								perche MIM				
12h30	50m haies (0,65) BEM	12h30	poids MIM G1		javelot MIM G1	javelot MIM G3	disque MIM G1	hauteur MIM G1	hauteur MIF G1		triple MIF G2	long. MIF G1	long. MIF G3	long. MIF G5
13h00		13h00												
		13h30		poids MIM G2	javelot MIM G2	disque BEF G1	marteau MIM				triple MIF G1	long. MIF G2	long. MIF G4	long. MIF G6
14h00		14h00												
14h15	200m haies (0,76) MIF													
14h30	200m haies (0,76) MIM													
14h45	120m MIF	14h45	poids BEF G2	poids BEF G4	javelot BEF G2	disque BEF G2	mart. BEF/BEM	hauteur BEM G1	hauteur BEM G2	perche BEM	triple BEM G1	long. BEM G1	long. BEM G3	long. BEM G5
15h00		15h00												
15h10	120m MIM													
15h35	80m MIF													
		15h45	poids BEM G2	poids BEM G4	javelot BEM G1	javelot BEM G3	disque BEM G2				triple BEF G2	long. BEF G1	long. BEF G3	long. BEF G5
15h55	80m MIM													
16h00		16h00												
16h20	80m haies (0,76) MIF													
16h40	100m haies (0,84) MIM													
		16h45	poids BEF G1	poids BEF G3	javelot BEM G2	javelot BEM G4	disque BEM G1	hauteur BEF G1	hauteur BEF G2	perche BEF	triple BEF G1	long. BEF G2	long. BEF G4	long. BEF G6
16h55	2000m MIF													
17h00		17h00												
17h05	2000m MIM													
17h15	1000m MIF													
17h30	1000m MIM													
		17h45	poids BEM G1	poids BEM G3	javelot BEF G1	javelot BEF G3	disque BEF G3				triple BEM G2	long. BEM G2	long. BEM G4	long. BEM G4
18h00	1000m BEF	18h00												
18h15	récompenses MIF et MIM													
18h45	récompenses BEM et BEF													
19h00	Fin de la compétition	19h00												

ATTENTION les groupes G1 G2 G3 ... changent d'une discipline à l'autre, la répartition dans les groupes est fonction de la performance d'engagement et limite les épreuves simultanées pour un même athlète.

hauteur et perche élimination après 3 échecs consécutifs

montées de barres prévisionnelles

hauteur	BEF 1ère barre 1m10	1m15, 1m20, 1m25, 1m30 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m15	1m20, 1m25, 1m30, 1m35 puis 3cm en 3 cm
	BEM 1ère barre 1m15	1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m45 puis 3cm en 3 cm
perche	BEF 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	BEM 1ère barre 1m60	1m60 puis 10cm en 10cm
	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

Dossards pour tous les concurrents à retirer avec l'enveloppe club

Merci de rapporter les dossards des absents au plus vite pour éviter des couloirs vides

Aucun engagement ou modification d'épreuves sur place