

8H45 à 9H15				accueil du jury, confirmation relais et retrait des enveloppes clubs								
HEURES	COURSES	PODIUMS	HEURES	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G	JURY H	JURY I
				poids stade	javelot stade	disque stade	disque / marteau stade	hauteur sautoir 1	hauteur sautoir 2	perche stade	triple sautoir 1	longueur sautoir 2
10h00	4x60m MIM		10h00									
10h15	4x60m MIF		10h15				disque MIM G2			perche MIM G2		
10h30	3000m marche MIM		10h30	poids MIM G1	javelot MIM G1				hauteur MIM G2		triple MIM G1	longueur MIM G2
11h00	3000m marche MIF		11h00									
11h15			11h15			disque MIM G1						
11h30	2000m MIF finale B		11h30		javelot MIM G2			hauteur MIM G1				
11h45	2000m MIF finale A		11h45									
11h50			11h50	poids MIM G2								
12h00	2000m MIM finale		12h00								triple MIM G2	longueur MIM G1
12h15	80m haies (0,76) MIF séries	MIF et MIM: marche et 2000m	12h10									
			12h20				marteau MIM			perche MIM G1		
12h30	120m MIF finales directes ABCDEF		12h30									
			12h40									
13h00			13h00									
13h10	80m haies (0,76) MIF finales B et A		13h10									
13h30	80m MIF séries		13h30			disque MIF G1						longueur MIF G2
			13h50	poids MIF G2	javelot MIF G1				hauteur MIF G2		triple MIF G1	
14h00		MIF 120m et 80m haies	14h00									
14h10	80m MIF finale A		14h10									
14h30	200m haies MIF finales directes ABCD		14h30			disque MIF G2						
14h45	200m haies MIM finales directes ABCD	MIF: 80m et 4x60m MIM: 4x60m, pds, jav, disq, mart, haut, long et triple	14h45									longueur MIF G1
15h00	80m MIM séries	MIF 200m haies MIM 200m haies, perche	15h00		javelot MIF G2			hauteur MIF G1		perche MIF		
15h20	100m haies (0,84) MIM séries		15h20	poids MIF G1							triple MIF G2	
15h30			15h30				marteau MIF G1					
15h50	80m MIM finales B et A		15h50									
16h00	100m haies (0,84) MIM finales B et A		16h00									longueur MIF G3
16h20	120m MIM finales directes ABCDE	MIF pds, jav, disq, haut, triple, long MIM 80m, 100m haies	16h20									
16h30			16h30				marteau MIF G2					
16h40	1000m MIF finales B et A		16h40									
16h55	1000m MIM finales B et A		16h55									
17h00		MIF 1000m, mart, perche MIM 120m 1000m	17h00									
17h50	Fin de la compétition		17h50									

ATTENTION les groupes G1 G2 changent d'une discipline à l'autre, la répartition dans les groupes est fonction de la performance d'engagement et limite les épreuves simultanées pour un même athlète.

Lancers et Sauts horizontaux: 4 essais pour tous les concurrents

hauteur et perche montées de barres (pas de limitation du nombre d'essais jusqu'à 3 échecs consécutifs)

hauteur	MIF 1ère barre 1m24	1m28	1m32	1m36	1m40	puis 3cm en 3cm	
	MIM 1ère barre 1m40	1m44	1m48	1m52	puis 3cm en 3cm		
perche	MIF 1ère barre 1m60	1m75	1m90	2m05	2m20	2m35	2m50
	MIM 1ère barre 2m10	2m25	2m40	2m55	2m70	2m85	3m00
							puis 10cm en 10cm
							puis 10cm en 10cm

**En début de compétition, les responsables de clubs doivent confirmer les relais engagés et retirer les enveloppes club avec l'ensemble des dossards des athlètes de leur club (voir au dos du dossard le groupe et l'heure de chacune des épreuves).
Rapporter au plus vite les dossards des athlètes absents afin d'éviter les couloirs vides sur les courses**