

# CHAMPIONNATS DE L'ISERE DE CROSS-COUNTRY

## DIMANCHE 14 JANVIER 2024 - ST MARCELLIN



HORAIRE	CATEGORIE	CIRCUIT	DISTANCE
11:00	CROSS LONG Masters M	D + 5 GB + A	8500m
11:55	POF/POM	D + 1MB + A	1400m
12:05	PODIUMS CROSS Masters H		
12:10	BENJAMINES	D + 2 MB + A	2550m
12:35	BENJAMINS	D + 2 MB + A	2550m
12:55	MINIMES FILLES	D + 1MB + 1GB + A	3050m
13:15	PODIUMS BENJAMINES / BENJAMINS / MINIMES F		
13:25	MINIMES MASCULINS / CADETTES	D + 2 GB + A	3550m
13:50	CADETS / JUNIORS FEMMES	D + 1 MB + 2 GB + A	4550m
14:05	PODIUMS MINIMES M / CADETTES / CADETS MASCULINS / JUNIORS FEMMES		
14:10	CROSS COURT H & F	D + 1PB + 1 MB + 1 GB + A	3780m
14:40	CROSS LONG Es Se Masters F / JUNIOS M	D + 1 MB + 3 GB + A	6350m
15:20	CROSS LONG Es Se M	D + 5 GB + A	8500m
16:00	PODIUMS CROSS COURT F & M / JUNIORS MASCULINS / CROSS LONG F & M		

PB : Petite Boucle 730m

MB : Moyenne Boucle 1150m

GB : Grande Boucle 1650m

D : Ligne de Départ 100m

Arrivée : 150m

POF/POM : Course en ligne SANS podium