



athlé Savoie



# Championnats départementaux triathlon MI-U16 (38/73/74)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Aucune inscription sur place

Aucune modification d'épreuves sur place

DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023			HORAIRES DEFINITIFS ( au 1er décembre )							
ouverture de la salle aux participants - accueil du jury et confirmation des athlètes										
9H00										
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H
			perche	hauteur	hauteur	longueur	Longueur	triple	poids	poids
			sautoir 1	sautoir 1	sautoir 2	sautoir 1	sautoir 2	Longueur sautoir 3	Aire 1	Aire 2
10H30	50m haies MIF (0,76)	10H30	MIM	MIM Concours 1	MIM Concours 2	MIM Concours 1	MIM Concours 2	MIM Concours 1 Triple	MIM Concours 1	MIM Concours 2
10H50	50m MIF									
		11H45				MIM Concours 3	MIM Concours 4	MIM Concours 2 Triple	MIM Concours 3	MIM Concours 4
12H45	marche 3000m MIF et MIM									
		13h00				MIM Concours 5	MIM Concours 6	MIF Concours 1 Triple		
		13H45	MIF	MIF Concours 1	MIF Concours 2				MIF Concours 1	MIF Concours 2
14H30	50m haies MIM (0,84)	14H15				MIF Concours 1	MIF Concours 2	MIF Concours 3		
14h45	50m MIM									
		15H00							MIF Concours 3	MIF Concours 4
		15H30				MIF Concours 4	MIF Concours 5	MIF Concours 2 Triple		
		16H45				MIF Concours 6	MIF Concours 7	MIF Concours 3 Triple		
18H00 à 18H15	Remise des récompenses									

hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts // Longueur et Triple-Saut 3 essais

montées de barres prévisionnelles

hauteur	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm