

Meeting des Alpes 38/73/74 - Ca/Ju/Es/Se/Ma

Dimanche 10 Décembre 2023

HALLE STÉPHANE DIAGANA - LYON LA DUCHERE



Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .
Pensez bien à vous confirmer sur **chacune** de vos épreuves - Retrait des confirmations 45' avant le début des épreuves

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISÉS SUR LE PLATEAU SPORTIF

8h45 : ouverture de la halle aux athlètes et public

9H30 Confirmations / 10H15 Mise en place des Jurys / 10H30 Début des épreuves

4 essais pour les concours hors sauts de barre - Poids 6 essais

HORAIRE DEFINITIF au 08/12/2023

HORAIRES Courses	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR Sautoir 1	LONGUEUR Sautoir 3	TRIPLE Sautoir 3	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE	POIDS
10h30	60m Haies Séries CAF (0,76)	10h30	J/E/S/M M					TCF	CAF
10h50	60m Haies Séries J/E/S/F (0,84)								
11h00	60m Haies Séries CAM (0,91)								
11h10	60m Haies Séries JUM - (0,99)	11h00				CAF			
11h20	60m Haies Séries E/S M (1,06)								
		11h30					CAM		CAM + MAM
11h30	800m C/J/ES/S/M F								
11h40	800m C/J/ES/S/M M								
12h00	60m Haies FINALES CAF (0,76) - 2 finales	12h00	J/E/S/M F		TCM				
12h10	60m Haies FINALES J/E/S/F (0,84) - finale								
12h15	60m Haies FINALES CAM (0,91) - finale								
12h20	60m Haies FINALES JUM (0,99) - finale								
12h25	60m Haies FINALES E/S M (1,06) - finale								
13h00	60m S�ries CAF								
		13h00							
13h35	60m S�ries CAM								
		13h30					J/E/S/M M		JUM
13h50	60m S�ries J/E/S/M F								
		14h00	CAM		TCF			TCM	
14h15	60m S�ries J/E/S/M M								
		14h30							J/E/S F
14h45	60m FINALES CAF - 5 finales								
15H00	60m FINALES CAM - 3 finales	15h00				J/E/S/M F			
15h10	60m FINALES (J/E/S F) - 4 finales								
15h25	60m FINALES J/E/S M - 5 finales								
		15h30							ES/SE/MA M
15h45	200m CAF Finales Directes								
		16h00	CAF	CAF					
16h30	200m CAM Finales Directes								
16h55	200m J/E/S/M F Finales Directes								
17h30	200m J/E/S/M M Finales Directes								
18h15	400m C/J/E/S/M F Finales Directes								
18h30	400m C/J/E/S/M M Finales Directes								

Fin de réunion 19h00

Les Masters lanceront les engins de leur catégorie d'âge. Pour les courses de haies, la hauteur sera celle des Seniors.

Pointes de 6mm Maximum / Inscriptions Athlètes hors zone 16 à à régler lors des confirmations