

Dimanche 1er octobre 2023

10h15 début de confirmation athlètes et jury

Les licences 2023/2024 doivent être à jour au plus tard la veille de la compétition
Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre
participations courses et concours et équipes de relais à confirmer sur place
Aucun engagement sur place

Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés
Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve
Fiches de confirmations retirées 45' avant l'épreuve
Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes

COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H	Jury I	Jury J
Heure				Heure	Perche	Hauteur Sautoir 1	Hauteur Sautoir 2	T-Saut Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Longueur Sautoir 3	Javelot (Stade)	Disque (Stade)	Poids (Stade)	Marteau (Annexe)
				11h30	Tc F						Mi Ca F			
12h00	4x100m	Féminin	Tc	12h00		Tc M conc 1	Tc M conc 2	Tc M	Tc F conc 1	Tc F conc 3				
12h15	4x100m	Masculin	Tc											
12h35	800m	Féminin	Tc											
12h45	800m	Masculin	Tc	12h45							Ju Es Se F	Mi Ca F	Mi Ca Ju M	Es Se M
				13h00										
13h15	100m haies 0,76	Féminin	Tc											
				13h30					Tc M conc 1	Tc M conc 3				
13h40	110m haies 0,99	Masculin	Tc	13h40				Tc F conc 1						
				14h00	Tc M conc 1	Tc F conc 1	Tc F conc 2				Mi Ca Ju M	Ju Es Se F	Es Se M	Mi Ca F
14h15	4x200m	Féminin	Tc											
14h25	4x200m	Masculin	Tc											
14h35	4x200m	Mixte	Tc											
14h45	1000m	Féminin	Mi-Ca-Ju											
				15h00					Tc M conc 2	Tc F conc 4				
15h10	1000m	Masculin	Mi-Ca-Ju	15h10				Tc F conc 2						
				15h15							Es Se M	Mi Ca Ju M	Mi Ca F	Ju Es Se F
15h40	400m	Féminin	Tc											
15h50	400m	Masculin	Tc											
16h05	Medley long	Féminin	Tc											
16h25	Medley long	Masculin	Tc											
				16h30	Tc M conc 2				Tc F conc 2			Es Se M	Ju Es Se F	Mi Ca Ju M
16h55	Medley court	Féminin	Tc											
17h05	Medley court	Masculin	Tc											
17h20	Medley court	Mixte (FMMF)	Tc											

montées de barres prévisionnelles

perche F 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis 10cm en 10cm

perche M 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm