

9H à 9H30 accueil du jury et retrait des dossards par club + désengagement des athlètes absents

HEURES courses	COURSES	HEURES concours	poids aire A (ext) Jury 1	poids aire B (ext) jury 2	javelot aire A stade Jury 3	javelot aire B (ext) Jury 4	disque aire A stade Jury 5	disque aire B (ext) Jury 6	marteau (ext) Jury 7	hauteur sautoir A stade Jury 8	hauteur sautoir B stade Jury 9	perche stade Jury 10	triple sautoir D stade Jury 11	longueur sautoir A stade Jury 12	longueur sautoir B stade Jury 13	longueur sautoir C stade Jury 14
10H00	Marche 3000m MIF/MIM et 2000m BEF/BEM	10H00		poids MIF G1		javelot MIF G2	disque MIF G2			hauteur MIM G2	hauteur MIF G2	perche MIM	triple MIM G2	long. MIM G1	long. MIM G3	long. MIM G5
10H40	50m BEF															
11H00		11H00	poids MIM G1		javelot MIM G2	javelot MIM G4		disque MIM G2	marteau MIF				triple MIF G2	long. MIF G1	long. MIF G3	long. MIF G5
11H10	50m BEM															
11H40	50m haies (0,65) BEF															
12H00	50m haies (0,65) BEM	12H00		poids MIF G2	javelot MIM G1		disque MIF G1		marteau MIM	hauteur MIM G1	hauteur MIF G1		triple MIM G1	long. MIM G2	long. MIM G4	long. MIM G6
		12H30										perche MIF				
13H00		13H00	poids MIM G2		javelot MIF G1	javelot MIM G3		disque MIM G1					triple MIF G1	long. MIF G2	long. MIF G4	long. MIF G6
14H00	200m haies (0,76) MIF	14H00														
14H15	200m haies (0,76) MIM	14H15	poids BEF G2	poids BEF G4	javelot BEF G2	javelot BEF G4	disque BEF G2	disque BEF G4	marteau BEF G1	hauteur BEM G1	hauteur BEM G2	perche BEM	triple BEM G2	long. BEM G1	long. BEM G3	long. BEM G5
14H30	120m MIF															
14H55	120m MIM															
15H00		15H00														
15H15	80m MIF	15H15	poids BEM G2	poids BEM G4	javelot BEM G2	javelot BEM G4	disque BEM G2	disque BEM G4					triple BEF G2	long. BEF G1	long. BEF G3	long. BEF G5
15H30	80m MIM															
15H45	80m haies (0,76) MIF															
16H00		16H00														
16H05	100m haies (0,84) MIM															
16H25	2000m MIF et MIM	16H15	poids BEM G1	poids BEM G3	javelot BEM G1	javelot BEM G3	disque BEM G1	disque BEM G3	marteau BEM	hauteur BEF G1	hauteur BEF G2	perche BEF	triple BEF G1	long. BEF G2	long. BEF G4	long. BEF G6
16H45	1000m MIF															
17H00	1000m MIM	17H00														
17H15	1000m BEM	17H15	poids BEF G1	poids BEF G3	javelot BEF G1	javelot BEF G3	disque BEF G1	disque BEF G3	marteau BEF G2				triple BEM G1	long. BEM G2	long. BEM G4	long. BEM G6
17H30	1000m BEF															
17H45	récompenses MIF et MIM															
18H00		18H00														
18H15	récompenses BEM et BEF	18H15														
18H30	Fin de la compétition	18H30														

ATTENTION les groupes G1 G2 G3 ... changent d'une discipline à l'autre, la répartition dans les groupes est fonction de la performance d'engagement et limite les épreuves simultanées pour un même athlète.

hauteur: limitation à 8 essais par athlète au total (3 par hauteur) / en cas de réussite au 8ème l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec.

perche: concours normal élimination après 3 échecs consécutifs 29/06/2023

montées de barres prévisionnelles

hauteur
BEF 1ère barre 1m04 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28 puis 3cm en 3 cm
BEM 1ère barre 1m08 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
MIF 1ère barre 1m08 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
MIM 1ère barre 1m20 1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche
BEF 1ère barre 1m60 1m60 puis 10cm en 10cm
BEM 1ère barre 1m60 1m60 puis 10cm en 10cm
MIF 1ère barre 1m60 1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
MIM 1ère barre 1m80 1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

Dossards pour tous les concurrents à retirer avec l'enveloppe club.
Prévoir des épingles
Étiquettes au dos du dossard avec indication du groupe de concours

Aucun engagement ou modification d'épreuves sur place