



**COMITE ISERE
ATHLETISME**

INFORMATIONS

REGLEMENT

CHAMPIONNATS POINTES DE COULEURS 2023

INSCRIPTIONS :

ATHLETES & JURYS : Inscription sur le site Internet du Comité jusqu'au mercredi 7 juin à 23h59. Tous les clubs sont invités à fournir du jury.

Quotas : 1 juge pour 7 athlètes

REGLEMENT EPREUVES :

- **BENJAMIN(E)S** : Triathlon Général (une course, un saut, un lancer) + une 4ème épreuve (une course de famille différente)
- **MINIMES** : Triathlon Général ou orienté + une 4ème épreuve au choix (avec comme limitation 2 courses max, 2 concours max sur les 4 épreuves).
- **RAPPEL TRIATHLON MI** :
 - GENERAL : une course, un saut, un lancer.
 - ORIENTE :
 - Sauts : 2 concours de sauts + 1 course
 - Lancers : 2 concours de lancers + 1 course
 - Courses : 2 courses de familles différentes + 1 concours
Famille A : Demi-Fond, Marche
Famille B : Sprint
Famille C : Haies

