

Meeting des Alpes 38/73/74 - Ca/Ju/Es/Se
Dimanche 18 Décembre 2022
HALLE STÉPHANE DIAGANA - LYON LA DUCHERE



Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place . Pensez bien à vous confirmer sur **chacune de vos épreuves - Retrait des fiches 45 avant le début des épreuves**

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISES SUR LE PLATEAU SPORTIF

9h00 : ouverture de la halle aux athlètes et public
 9H30 Confirmations / 10H15 Mise en place des Jurys / 10H30 Début des épreuves

4 essais pour les concours hors sauts de barre- Poids 6 essais

HORAIRE DEFINITIF

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE 1	PERCHE 2	POIDS
10h30	60m Haies Séries CAF (0,76)	10h30	J/E/S/M M		Concours 1 TCF		C/J/E/S F		CAM
10h40	60m Haies Séries J/E/S/F (0,84)		Sautoir 1- 3		Finale A		1 concours		
10h50	60m Haies Séries CAM (0,91)		2 concours						
11h00	60m Haies Séries JUM – (0,99)	11h00							
11h10	60m Haies Séries E/S M (1,06)								
11h20	800m C/J/ES/S F								
		11h30							CAF
11h35	800m C/J/ES/S M								
12h00	60m Haies FINALES CAF (0,76) - 3 finales	12h00	J/E/S/M F	C/J/E/S M					
12h10	60m Haies FINALES J/E/S/F (0,84) - 2 finales		Sautoir 1 et 2	Sautoir3					
12h20	60m Haies FINALES CAM (0,91) - 2 finales								
12h30	60m Haies FINALES JUM (0,99) - 1 finale								
12h40	60m Haies FINALES E/S M (1,06) - 1 finale								
12h50	60m Séries CAF	13h00				TCM			
13h15	60m Séries CAM								
		13h30							JUM
13h35	60m Séries J/E/S F								
14h00	60m Séries J/E/S M								
		14h00	CAM	C/J/E/S/F			C/J/E/S M	C/J/E/S M	
14h30	60m FINALES CAF - 4 finales		Sautoir 1	Sautoir 3			2 concours	2 concours	
14h40	60m FINALES CAM - 4 finales								
		14h30							J/E/S F
14h50	60m FINALES (J/E/S F) - 4 finales								
15h00	60m FINALES J/E/S M - 6 finales								
		15h00			Concours 2 TCF				
15h15	200m CAF Finales Directes				Finale B				
		15h30							ES/SE M
15h50	200m CAM Finales Directes								
16h15	200m J/E/S F Finales Directes	16h15	CAF						
16h55	200m J/E/S M Finales Directes		Sautoir 1 et 3						
17h50	400m C/J/E/S F Finales Directes								
18h15	400 m C/J/E/S M Finales Directes								

Les Masters lanceront les engins de leur catégorie d'âge. Pour les courses de haies, la hauteur sera celle des Seniors. Les haies Masters seront proposées lors des départementaux Minimes du 4 décembre 2022 à Lyon.

Pointes de 6mm Maximum / Inscriptions Athlètes hors zone 16 € à régler lors des confirmations